

Vegetable Hotpot

Gemüse-Eintopf

Trockennahrung: Kartoffel mit Soja und Gemüse

Erhältlich als:



1 Portion

1 × 600 kcal

Total Energie	600 kcal (2512 kJ)
Füllgewicht	138 g
Haltbarkeit	48 Monate
EAN	8717624621550
Zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne Sauerstoffabsorber. 2. Bis Markierung 11 mit heißem Wasser aufgießen (=0.380 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 10 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen.

Nährwert

	Energie	Fettsäuren (davon gesättigt)	Kohlenhydrate (Zucker)	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
100 g	433 kcal (1813 kJ)	19.4 g (3.2 g)	46.9 g (9.3 g)	7.2 g	13.8 g	2.0 g
1 Portion (138 g)	600 kcal (2512 kJ)	26.8 g (4.4 g)	64.7 g (12.8 g)	9.9 g	19.0 g	2.8 g

Zutaten

47% Kartoffelpulver (Kartoffel, Emulgator (E471), Konservierungsstoff (E222), Säuerungsmittel (Zitronensäure)), Sonnenblumenöl, **Soja, Milchpulver**, Karotte (5%), Mais (4%), Lauch (4%), hydrolysiertes Protein (Mais, Raps), Glukosesirup, Knoblauch (0.28%), Pfeffer (0.09%)

Allergie-Info

Enthält Soja, Milch. Kann Spuren von Erdnüsse, Nüsse enthalten.



FOR INTENSIVE OUTDOOR ACTIVITIES